

みずき生活介護Ⅰ

活動◆報告

【2015年8月】

《音楽レク》

音楽レクリエーションは月1～2回、音楽療法士の先生をお招きして行われます。

見かけは通常の音楽会ないし合唱会のようなのですが、そこは「音楽療法」、れっきとしたリハビリテーションを兼ねています。曲目はもちろん、演奏や歌唱においてもヒーリングやリハビリの効果が高まるよう、きちんとプログラムが組まれています。利用者さん方は、いわば音楽を楽しみながらリハビリに励んでいると言ってもいいでしょう。

