

# サンライズ

社会福祉法人 足立邦栄会 障害者支援施設 みずき



第24号  
平成29年  
3月吉日発行

## クリスマスイルミネーション

今年もまた、12月の風物詩クリスマス飾り付けを施設の外壁に行ないました。

日没の早いこの時期、夕方の時間帯には早くもあたりが宵闇に覆われ、みずきでは光り輝くサンタや雪ダルマの電光が施設を彩ります。寒い冬空に温かな光が広がり、ご利用者方もご満足されたでしょうか。

季節感を大切にするみずきでは、その一環としてクリスマスの演出も欠かせません。



## 入居支援課だより②

今回は、昨年六月に入所された、高 頌華（こう そうか）氏にインタビューを行い、みずきの印象などを伺いました！

「みずきに入所してみての印象はどうでしょうか。」

最高！建物のデザインも、職員も、食べ物も。

「みずきでの一日の過ごし方を教えてください。」

テレビ中心だよ。食事以外の時は、テレビ見ながら、アイフォンでインターネットを利用してるよ。

「みずきの生活で楽しみにしている事は何ですか。」

職員の皆との会話だね。あとは、食事と、週三回の入浴。

「これからみずきでしてみたいことはありますか。」

うん。ないな。目標はあるよ。呼吸器を使い続ける事。人と会話を一つづけていく事。

「最後に一言お願いします。」

長生きしたいね。一日一日を大切にしたい。

高さんありがとうございます！  
これからもみずきでの生活を楽しんで頂けたら幸いです

## 入居支援課だより①

### お正月

今年もめでたく年を越すことができました。みずきのお正月の楽しみといえば、毎年恒例のおせち料理です。普段の食事と違い、施設2階の大部屋（テイルーム）に皆さん一堂に会します。



食前、男性利用者Kさんによる新年の挨拶が行なわれ、みんなで「一斉」おめでとー！「いただきま〜す」。

その後、職員も交えた催しも盛大に執り行われ、また、「坊主めぐり大会」で盛り上がり、職員主催の演奏会では和やかに聞き入りました。みなさん、今年もぜひ素晴らしい年にしましょう！



## 厨房だより

今号では、ノンオイルずんだドレッシングの作り方をご紹介します。

### 材料

- ・剥いた枝豆 30g
- ・牛乳(または豆乳) 50cc
- ・お酢 大さじ 1
- ・塩 ひとつまみ

すべての材料をミキサーへ入れ、なめらかに混ぜたら完成です。



## 通所支援課だより①

一日外出に行ってきました！

昨年の十一月、三日間にわかれて、一日外出を実施しました。場所は、東京スカイツリー&ソラマチ。幸いお天気にも恵まれ、三日間ともスムーズに外出することが出来ました。スカイツリーでは、展望台にのぼって、「みずき、見えるかな？」と景色を眺めたり、ガラスの床から地上を見て、「こわいね〜」とおっかなびっくりしていました。また、いろんなお店が入っているソラマチでは、買い物を楽しんだり、スイーツを堪能したりとお一人おひとりが自由に過ごしました。



## 通所支援課だより②

こまえ工房のクッキー販売

みずき一階にある事務所前のスペースでは、おおよそ月に一回、こまえ工房のご利用者さんと職員が、クッキーと自主製品の販売をおこなっています。

こまえ工房は、みずきと同じ法人内の事業所で、狛江市内で展開する多機能型事業所です。市内から多くのご利用者さんが通い、受注製品作りなどの仕事を中心に様々な活動をおこなっています。その活動の一つとしてクッキーを作っており、みずきでも販売しています。みずきでの年度内の販売予定は、三月二十八日（火）となっております。こまえ工房自慢の商品です。ぜひ一度手に取ってご賞味ください。



## 編集後記

今回のサンライズは、おそらくサンライズ史上初の一枚刷りでの発行となりました！従来の型にとらわれない、新しいサンライズになったと思います。お部屋の壁に飾るもよし、廊下の壁に飾るもよし、何かの下敷きにするもよしです！今年度もサンライズにお付き合ひ頂きありがとうございます。来年度もみなさまのみずきを発信して参りますので、どうぞご期待ください！



★社会福祉法人 足立邦栄会  
障害者支援施設 みずき★  
〒183-0003  
東京都府中市朝日町3-17-5  
Tel 042-352-0081

[電車]京王線飛田給駅北口下車  
徒歩 12分  
[バス]調布駅北口から多磨行き  
「警察学校東口」下車目の前  
[URL]http://mizuki.houeikai.gr.jp/wp/

